



# A ARTE E A MENTE

15 a 18 maio

Fundação  
Cupertino de  
Miranda

DIM2021  
dia  
internacional  
dos museus

www.cupertino.pt

## SONHOS

15 maio, sábado

**14h30-15h30 Conversa “À volta do sonho” com psicóloga Sandra Gonçalves**

Para que o ser humano se possa transformar a si mesmo e ao mundo, necessita de aceder e interagir com a matéria plástica dos mundos subjetivos através do símbolo e da imaginação. Sandra Gonçalves, psicóloga e investigadora, irá relacionar a psicologia com o surrealismo, movimento artístico e literário que explorou o inconsciente e os sonhos.

Destinatários: Público em geral. Plataforma zoom. Inscrição gratuita com marcação obrigatória até 14 de maio: comunicacao@fcm.org.pt. Lotação: 100 pessoas.

**17h00-19h00 Workshop “O símbolo vivo: introdução à exploração vivencial dos símbolos no sonho e na arte” com psicóloga Sandra Gonçalves**

Exploraremos maneiras de aceder aos significados, individuais e partilhados, dos símbolos através da construção de árvores de associações. Aprenderemos a abordar o sonho a partir do seu interior e a utilizar o seu registo para potenciar o seu entendimento. Terminaremos com uma viagem onírica construída e vivida em conjunto.

Destinatários: Público em geral a partir dos 16 anos. Plataforma zoom. Inscrição gratuita com marcação obrigatória até 14 de maio: comunicacao@fcm.org.pt. Lotação: 20 pessoas. Material necessário: caneta e papel.

## MEMÓRIA

16 maio, domingo

**17h00-18h00 Conversa “Museu & memória” com socióloga Rafaela Ganga**

O museu é uma casa repleta de objetos que contam histórias. Sabemos hoje que os objetos estimulam a memória e têm um papel central na promoção da saúde mental. Tendo esta premissa em mente, como podemos esbater as barreiras entre o pessoal e institucionalizado e potenciar o valor cultural e instrumental do nosso património individual?

Destinatários: Público em geral. Plataforma zoom. Inscrição gratuita com marcação obrigatória até 14 de maio: comunicacao@fcm.org.pt. Lotação: 100 pessoas.

## EMOÇÕES

17 maio, segunda-feira

**17h00-18h30 Conversa “A importância da arte na saúde mental” com Cátia Guimarães e Rita Nunes da Ponte, Arte-Psicoterapeutas e formadoras da Sociedade Portuguesa de Arte-Terapia**

A Sociedade Portuguesa de Arte-Terapia defende que a arte é essencial não só para o desenvolvimento criativo do ser humano, mas também para a sua saúde mental. No contexto atual de pandemia tornou-se fundamental gerir as emoções e a arte pode ser uma via terapêutica para as abordar. Os meios artísticos favorecem uma linguagem simbólica, em que a criação ao serviço da imaginação auxilia a origem de novos significados à vivência pessoal.

Destinatários: Público em geral. Plataforma zoom. Inscrição gratuita com marcação obrigatória até 14 de maio: comunicacao@fcm.org.pt. Lotação: 100 pessoas.

## CRIATIVIDADE

18 maio, terça-feira

**10h00 Abertura da exposição permanente “Espaço Mário Cesariny” com diretora artística**

Mário Cesariny foi poeta, pintor, tradutor e é considerado um dos grandes mestres do surrealismo plástico e literário português. Fruto de uma relação de proximidade, a Fundação tornou-se detentora do recheio da casa do artista. Esta exposição sugere uma aproximação ao local vital de Cesariny, numa tentativa de nos trazer à memória o espaço-vida-obra do artista.

Destinatários: Público em geral. Piso 2 da FCM.

### Estreia online do vídeo “Da casa de Cesariny às nossas casas”

“Da casa de Cesariny às nossas casas” surge para promover o “Espaço Mário Cesariny”. Exibe testemunhos sobre o significado de casa e possíveis alterações que possam ter surgido no decorrer da pandemia Covid-19. Para Mário Cesariny, a casa era o seu espaço de refúgio, vivência e de trabalho, como passou a ser para muitas pessoas atualmente.

Destinatários: Público em geral. Redes Sociais da FCM.

**10h00/11h00/14h30/16h00 Visita orientada à exposição permanente “Espaço Mário Cesariny”**

Destinatários: Público em geral. Piso 2 da FCM. Inscrição gratuita com marcação obrigatória até 14 de maio: comunicacao@fcm.org.pt. Duração 20 min. Lotação: 5 pessoas.

**17h00-18h00 Conversa “A criatividade e o cérebro” com a neurocientista Patrícia Correia**

O cérebro tem a capacidade incrível de se adaptar e criar soluções para ultrapassar adversidades quotidianas. Patrícia Correia, doutorada em neurociências e professora assistente de neurociências do comportamento, pretende explorar o que acontece no cérebro quando somos criativos e contrariar a ideia de que a criatividade é só reservada a alguns.

Destinatários: Público em geral. Plataforma zoom. Inscrição gratuita com marcação obrigatória até 14 de maio: comunicacao@fcm.org.pt. Lotação: 100 pessoas.